

## 善盡良能 醫病醫心 在醫學路上持續精進 ~100年度傑出校友-方德昭



因為一份因緣、一顆服務的心，方德昭醫師來到東部花蓮慈濟醫院服務，也造就他進入慈濟大學醫學研究所攻讀碩士班的契機。由於傑出的職場表現與人文品德，獲選為100年度傑出校友，慈大特別於99學年度畢業典禮上予以表揚並頒發紀念獎盃。

民國79年，方德昭醫師來到花蓮慈濟醫院急診部實習，深刻感受到醫院志工出自內心的熱忱，「脫下志工服，他們也是一般人，面對毫無關係的病患，他們能夠付出真心，照顧病患跟親人一樣，身為醫者，更應該將這份精神謹記在心。」由於受到慈濟志工幫助病患不求回報的服務精神所感動，以及考量當時全省近400位腎臟科醫師，花東地區竟然不到10人，因此，原為台南人的方醫師在民國84年選擇服務醫院時，毅然決定離鄉背井來到花蓮慈院服務。

為了持續精進醫學知識，方德昭醫師成為慈濟醫學院第一屆醫學研究所的學生，更以第一名優異成績畢業。這期間，在醫院善盡醫師良能，在慈大求取高深知識，每天往返醫院與學校之間、行經靜思堂的這條路徑，方醫師將它喻為「知識朝聖之路」，是他沉澱心思、轉換心情的路程，也是每天最喜愛的一段路，「出社會後還能回到學校進修，我很珍惜這個機會」，方醫師說。

回憶起唸研究所的那段日子，經常做實驗做到三更半夜，雖然忙碌，但是很充實。談起慈大與他校的不同，方醫師表示自己大學畢業於高雄醫學院，而後在慈大醫學研究所進修，以學生身份來比

較，感受特別深刻。「慈大雖然規模不大，創校歷史也不算長，但教師的熱忱、師生關係的緊密、還有濃厚的人文氛圍是相當特別的」，方醫師也提到，許多業界人士都對慈大畢業生評價都相當好，自己在醫院也見過來自各地實習的醫學生，相較之下，慈大學生在專業度之外更明顯多了一份人文氣息，甚至來慈濟醫院實習的他校醫學生，都受到這份感恩、尊重、愛的人文精神感染，方醫師說：「就像是我當初來到慈院實習所受到的感動，希望這樣好的精神也能持續傳播出去。」

在醫院，醫師就是病患與家屬的依靠，身為醫師不僅是要在醫療上盡心，更有責任讓他們安心，也就是所謂「醫病醫心」。因此方醫師會主動將手機號碼留給憂心的病患、家屬，只要有任何疑惑，隨時接受回應，就算是他專科之外的問題，凡是幫得上忙的都盡力協助。這份用心讓方德昭醫師得到許多病患的愛戴與信任，也成就他與病患與家屬如同朋友般的醫病關係。

此外，方醫師提醒學弟妹們，醫療事業是一個絕對忙碌的行業，不論是要從事學術研究或是臨床醫療，主動學習與時間分配非常重要，同時也要在其位守其份，做好份內的每一件事，也許有時候會遇到不如預期的情況，就要先做好長遠考量，若短視近利，可能失去更多。

方德昭醫師來到花蓮行醫十多年，從不知道目標為何，到現在踏實地發自內心照顧病人、持續精進做慈濟，他感恩許多人的協助，尤其是家人的支持，更是他最大的支柱，方醫師目前身兼慈院腎臟科醫師、慈大醫學院臨床專任教師，同時也是慈大校友會的理事長。方醫師特別提醒校友們，慈大校友會提供給校友許多福利與服務，詳細內容都可以上校友服務網(<http://www.alumni.tcu.edu.tw/>)查詢，有求職求才需求的校友還可以利用網上提供的就業資訊，相信一定會有幫助。(文：吳雅萍)