

志為護理 做就對了 ~100年度慈大傑出校友- 慈濟醫院護理部副主任 鍾惠君



目前擔任花蓮慈濟醫院護理部副主任的鍾惠君，同時也是慈濟大學護理系兼任講師，97年畢業於慈大護理學系碩士班，目前繼續攻讀醫學科學研究所博士班，今年與花蓮慈院方德昭醫師同樣獲選為「100年度慈大傑出校友」。

優異的表現反映在眾多獎項及肯定上，鍾惠君副主任近期得獎包含衛生署疾病管制局有功人員、花蓮縣護理師護士公會資深護理人員獎、感染管制學會優良資深感管師等，並以多項護具研究，如舒適防壓墊、改良式單片式便袋、改良式胃袋慶管束腹帶、墊體裝置等，屢獲創新優良獎，更常抽空參與志工活動，並受證為慈濟委員。

81年高雄醫學院護理系畢業後，鍾惠君副主任隨即投入護理工作，好不容易有機會重新回到校園進修，大學同學聽說她打算念護理學系碩士班，又是行政組，無不一臉狐疑，

「忙碌的臨床業務，加上行政組多到嚇人的報告，同學直問我是不是頭殼壞了？」被關懷多了，她也開始這麼問自己，不過想一想，透過完整的邏輯訓練，一定是有收穫的，「何況慈濟人難行能行，志為護理，做就對了！」鍾副主任說。

工作在慈濟志業體，加上認同慈濟理念，因此鍾惠君副主任在一脈相承的慈濟大學求學，相當自在。她也不諱言，慈大的確校規嚴謹，校內活動中還有一些儀軌要遵守，但立意良善，也因此培養出慈大學生守禮儀、重人文的特質。她特別提到，在醫院許多醫護人員中，慈大畢業的同學反應快、肯吃苦，思維正向、關懷病人，而每年近百分之百的考照率也顯示出慈大護生的專業度，「慈大提供了一個很好的學習環境，加上豐沛的志業體資源，造就優秀的醫護人才，慈大畢業生在各大醫療院所可是很搶手的喔！」鍾副主任說。

碩士班時為期11天的臨床實習，是鍾惠君副主任在慈大最深刻的記憶。教授指定實習場所是「急診」，對於沒有急診實務經驗的她，「護理老兵、急診菜鳥」是最貼切的形容詞。就怕技術不甚精湛會遭人恥笑，一向求好心切的鍾惠君副主任，還先把急診作業流程和技術拜讀一遍，在現場更用心學習。當時她一方面是急

診室的實習新人，另一方面身兼醫院改善專案的督導，能從督導身分跨到臨床護理第一線參與運作，對原先負責的專案計畫有相輔相成的作用，也與急診團隊建立融洽關係，是很特別的經驗。

鍾惠君副主任在護理界工作已有十數年，累積相當豐富的人事物經歷，她表示許多新手護生剛進入職場，總是充滿熱情與理想，然而臨床工作的現實面總會產生一些衝突點，遭遇挫折難免萌生退意或迷惑，她建議這些職場新鮮人，應常回頭想想當初的出發心，對於釐清未來方向會有幫助。

忙碌的護理職務，加上學業、家業，身兼多種角色，鍾惠君副主任表示，有效率的時間管理與自律能力非常重要。先生是軍職人員，自己又醫院學校兩頭跑，還好家中成員都很獨立，培養出一種互補、協調、體諒的默契，家庭關係才能在各自發展又不失融洽的氛圍中和諧運作，而醫院團隊的支持，也是她非常感恩的。

鍾惠君副主任辦公室後方一幅字跡優美的墨筆作品，是多年前一位病患與她結緣的禮物，上頭的靜思語陪伴她走過護理生涯的順境與逆境，她也以此送給大家，那就是「能付出愛心就是福，能消除煩惱即是慧」，希望大家能夠福慧雙修，平安圓滿。(文：吳雅萍)